



الدورة الإلكترونية

الذكاء العاطفي وتطوير الذات

الفئة المستهدفة:
جميع المستويات الوظيفية

إجمالي ساعات التعلم:
3 ساعات تعلم

اللغة:
الإنجليزية

تهدف هذه الدورة إلى منح الكوادر الوطنية القدرة على فهم عواطفها وإدارتها، من خلال تزويدهم بالمهارات التالية: الوعي الذاتي، والتنظيم الذاتي، والتحفيز، والتعاطف مع الآخر، إلى جانب المهارات الاجتماعية، فقد بات الذكاء العاطفي يؤخذ على محمل الجد في مكان العمل، إذ يعود بفوائد جمة على المؤسسة، من خلال مساهمته في تحسين العمل الجماعي بين الموظفين، وإنشاء بيئة عمل مُنتجة وسعيدة أكثر بشكل عام.

لمزيد من المعلومات:

ask@bipa.gov.bh 

+973 1738 3838 

www.bipa.gov.bh 

الأهداف:

1. فهم ركائز و أساسيات الذكاء العاطفي.
2. مراجعة مستوى تنظيمك على الصعيد الشخصي.
3. إدراك كيفية التعامل مع الإجهاد.

متطلبات اجتياز الدورة:

اجتياز التقييم المعرفي بنسبة 60 %